

Entwickle deine authentische Persönlichkeit

DER PERSÖNLICHKEITS GUIDE

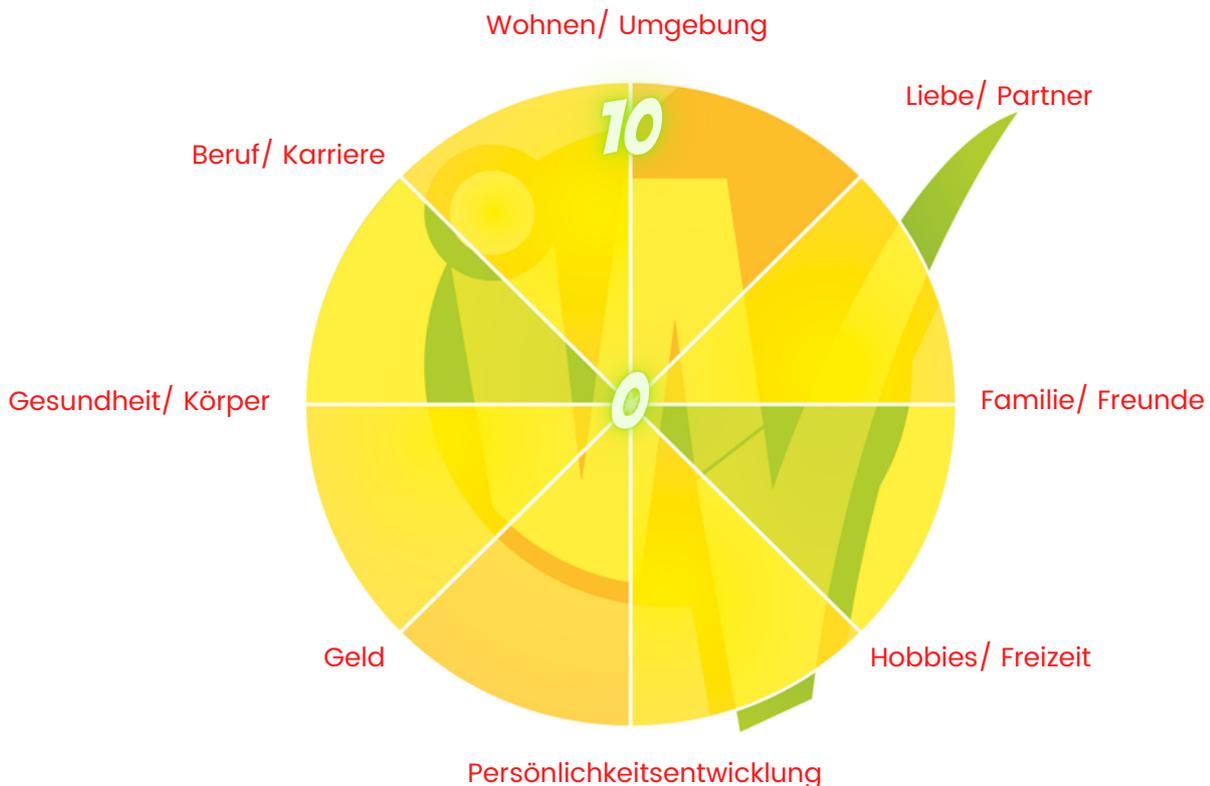
powered by Schattenmentor Elke Wiedergut

Der Persönlichkeitsguide hilft dir dabei, deinen Standort der Persönlichkeitskompetenzen zu bestimmen.

Lies dir einen Abschnitt nach dem anderem durch und entscheide rasch, wo du gerade zwischen 0 (wenig ausgeprägt) und 10 (voll ausgeprägt) stehst. Trage diese Zahl im jeweiligen Kuchenstück ein, sodass du später alle Felder miteinander verbinden kannst.

Nach der Skalierung kannst du dir in Ruhe überlegen, was du noch brauchst, um deine Kompetenz zu erhöhen.

Wie erfüllt bist du?



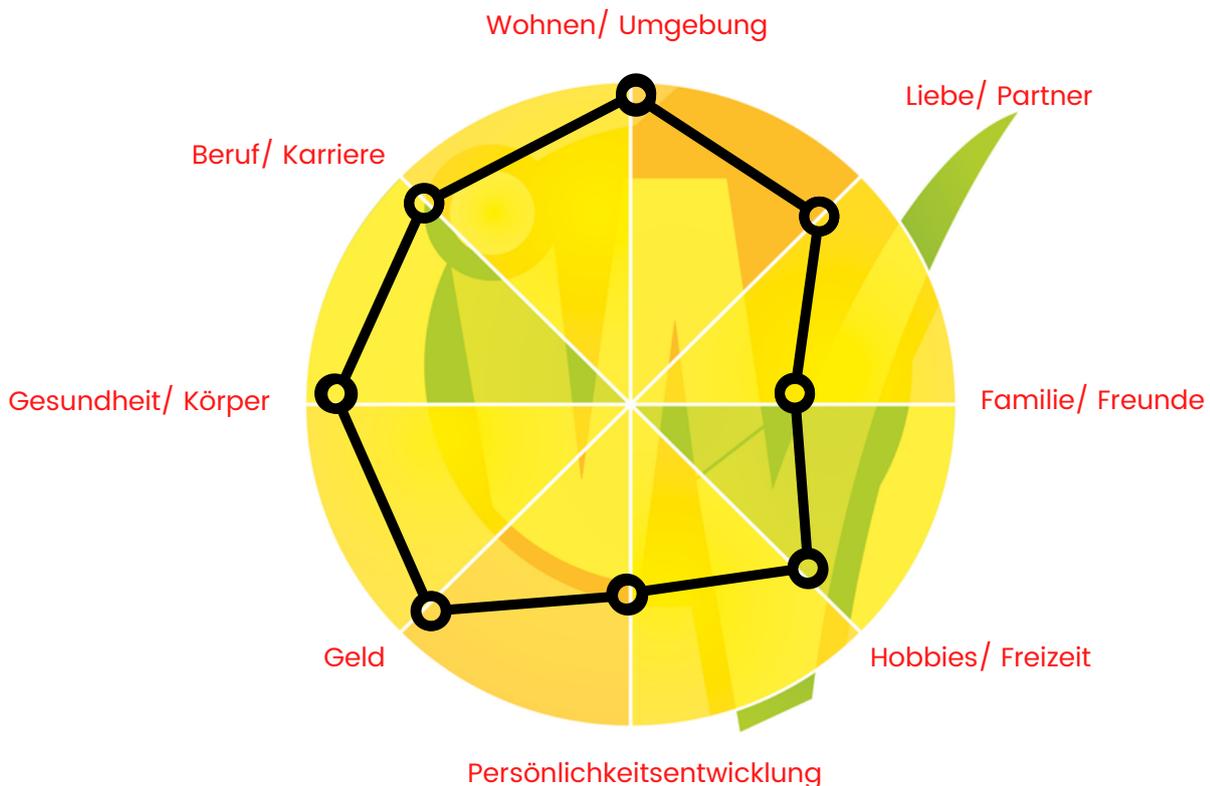
Entwickle eine authentische Persönlichkeit

DER PERSÖNLICHKEITS GUIDE

powered by Schattenmentor Elke Wiedergut

Dies ist ein Beispiel, wie dein Persönlichkeitsguide positioniert sein könnte.

1. Durchlesen und Skalieren 1 - 10, setze jetzt eine Markierung
2. Verbinde anschließend die einzelnen gesetzten Punkte
3. Jetzt kannst du dir ein gutes Bild daraus machen, welche Kompetenzen schon sehr gut entwickelt sind und wo noch Handlungsbedarf besteht



DER PERSÖNLICHKEITS GUIDE

Hilft dir, deine authentische Persönlichkeit weiter zu entwickeln!

Schreibe dir hier auf, was schon sehr gut gelingt & reflektiere danach, was du noch für deinen Next Level brauchst. Schöne Erkenntnisse wünscht dir Elke Wiedergut

Wie erfüllt bist du?

Liebe/ Partner

Geld

Familie/ Freunde

Gesundheit/ Körper

Hobbies/ Freizeit

Beruf/ Karriere

Persönlichkeitsentwicklung

Wohnen/ Umgebung

Was sind die nächsten Steps?